

FUNDACIÓN  
**ATLANTAS**

Mis sueños sí se cumplen 

**INFORME  
DE  
GESTIÓN  
2023**



## **NUESTRA MISIÓN**

La Fundación Atlantas tiene como misión transformar vidas a través del deporte, brindando un enfoque de generación de oportunidades para el género femenino que proporcione un contexto de equidad coherente con los avances actuales de nuestra sociedad.

## **¿QUIENES SOMOS?**

Somos una organización sin ánimo de lucro que impulsa la práctica del deporte en la rama femenina, educando en valores para el beneficio social y de transformación de las condiciones sociales y culturales de las comunidades.





## PROGRAMA DE FORMACIÓN DEPORTIVA ESPECIALIZADA

Diagnosticamos el estado motriz y técnico que traen las niñas para después proponer, acorde a sus niveles de desarrollo, un proceso de formación deportiva integral en la especialidad del Baloncesto. Nuestro objetivo es contribuir a la educación integral de las deportistas, enseñando valores a través del deporte seguro. La fundación tiene un Código de Ética especialmente diseñado para el proyecto que, al orientar todas las actividades, promueve un ambiente deportivo seguro y libre de violencias.



## PROGRAMA DE EDUCACIÓN NUTRICIONAL

Diagnosticamos el estado nutricional y composición corporal de las niñas y realizamos las intervenciones educativas nutricionales apropiadas con el fin de optimizar su condición física y alcanzar el máximo desempeño deportivo posible. Sabemos que un gasto energético sin la reposición adecuada es contraproducente. Por esa razón, no hemos realizado ninguna actividad en la Fundación Atlantas sin dar un snack nutricional a las niñas para que recuperen el cuerpo y la energía después de cada práctica.



# Meriendas saludables



**620 porciones de  
maní con uva pasa**

**660 sándwiches de  
pollo**

**570 huevos  
cocinados**

**2.050 frutas**

**USAMOS SOLAMENTE EMPAQUES REUTILIZABLES**

# PROGRAMA DE PSICOLOGÍA DEPORTIVA

Visualización de sueños

Planeación de metas

Charlas de educación y prevención del embarazo a temprana edad

¿QUÉ HICIMOS?

Implementamos herramientas a través de la enseñanza del baloncesto que brindan las habilidades psicosociales, mentales y afectivas para alcanzar el desarrollo integral de cada niña. Establecemos un diálogo entre el estado emocional de la deportista y las condiciones de su entorno, haciendo alianzas con líderes comunitarios y el I.E.D Villas de San Pablo, donde estudian las niñas.

## **PROGRAMA DE SEGUIMIENTO PSICOSOCIAL Y ESPIRITUAL PLAY FOR GOD "DIOS ES NUESTRO PÚBLICO"**

Realizamos un acompañamiento, a través de talleres para el fortalecimiento de competencias de autoestima, valores, espiritualidad, control de emociones, manejo de estrés, trabajo en equipo y cooperación como estrategia para la promoción del desarrollo personal y construcción de metas y sueños.

40 espejos en actividad "Soy amada"

**1 tarde de película**

**70 devocionales**

**40 manillas**



# PROGRAMA DE FORMACIÓN DEPORTIVA NO ESPECIALIZADA

1 clase con el  
coach de Triatlón  
del Atlántico

## ¿QUÉ HICIMOS?

Llevamos a las niñas desde Villas de San Pablo a la pista de atletismo del Estadio Metropolitano y al Complejo Acuático Eduardo Movilla para clases de atletismo y natación, comprendiendo que estos son deportes básicos que brindan herramientas motrices fundamentales para el desarrollo de cualquier modalidad deportiva.



1 clase con el coach de  
selección Colombia de  
atletismo del Atlántico



# Entreno de piscina



# EVENTOS PROMOVIDOS POR LA FUNDACIÓN ATLANTAS

Organizamos nuestro primer evento benéfico Skills Training en parecería con el coach de habilidades Rodrigo de RG Skills y el psicólogo del deporte Néstor de ReCrear. Fueron 3 días de una inmersión intensiva en habilidades específicas del baloncesto, entrenos mentales y actividades espirituales. Todo el lucro del evento se convirtió en una donación a la Fundación. También coordinamos nuestro primer Festival Navideño con 2 partidos amistosos contra el club Halcones, de Galapa, con arbitraje oficial, uno para cada una de nuestras categorías (sub 12 y sub 16). Compartimos con las 70 familias presentes un almuerzo navideño y las 70 atletas pudieron recibir una charla sobre las reglas del baloncesto ministrada por un árbitro FIBA, una charla nutricional y participar en nuestra actividad espiritual llevándose devocionales para seguir leyendo en casa.

## ¿QUÉ HICIMOS?

**3 sesiones de Skills Training**

3 empresas del medio del deporte involucradas

42 niños y niñas en 3 días de evento benéfico



## ¿QUÉ HICIMOS?

1 día completo de Festival Navideño

2 partidos con arbitraje oficial seguidos de charla formativa con árbitro FIBA

70 familias impactadas



???



¡Sigámos cambiando vidas!  
Dona



FUNDACIÓN  
**ATLANTAS**  
Mis sueños sí se cumplen. 

**Bancolombia**   
# Cuenta de ahorro  
**08300002619**  
NIT 9016965930

**Bank of America**   
# Donaciones USA  
**898140176190**

[WWW.FUNDACIONATLANTAS.COM](http://WWW.FUNDACIONATLANTAS.COM)

**EMPRESAS  
AMIGAS**



**VictoriaSteel**



**la frontera**  
panaderia

ETERNO





FUNDACIÓN

**ATLANTAS**

*Mis sueños sí se cumplen. 🌸*